

RECURSOS DE SALUD PARA NIÑOS

Alpine School District

NUTRICION		
Despensa de víveres para la comunidad o familia. -54 East Main, American Fork www.communityactionprovo.org	471-8618	Los Jueves 1-3pm
Programa educativo sobre nutrición y comida (EFNEP) 51 S University Ave.#206, Provo, UT 84601 http://extension.usu.edu/coop/food/efnep/index.htm	370-8460	Información y recursos perteneciente a nutrición manejo del presupuesto de comida. Servicios para la comunidad disponible.
Programa Estampillas para Comida, DWS 1550 N 200 W, Provo, UT 84601	370-7740	Estampillas para comida en caso de emergencia y regularmente para los que están elegibles.
Asociación de comida y cuidado de Utah Valley 60 N. 300 W. Provo, UT 84601	373-1825 Fax # 370-0479	Proporciona comida diaria: Desayuno 8:30-9:30 a.m. Almuerzo 12:00-1:00 p.m. Cena 4:30-5:30 p.m. Fines de semana, no desayuno Sabado: Solo almuerzo y cena Domingo: solo almuerzo Baño y lava ropa por cita.
Programa de Almuerzo Escolar: Alpine School District	756-8400	Provee almuerzo en la escuela sin costo a familias elegibles
Mujeres, Infantes y Niños (WIC) Utah Co. Health Dept. -1549 North State #104, Orem -321 E 300 N, American Fork www.utahcountyonline.org/Dept/HealthWIC/Index.asp	225-2063 763-1994	Comida suplementaria para mujeres embarazadas y que den pecho, infantes y niños menores de 5 años con riesgo nutricional.
CONSEJERIA		
Instituto para Terapia Cognitiva 560 S State, Ste A & B Orem, UT 84058 www.icct.org/	1(877) 268-2887 802-8608	Terapia cognitiva para parejas; familias; individuales; y grupos. Se aceptan Medicaid y seguros.
Terapia Familiar y Matrimonial de BYU 900 E 1190 N, Provo, UT	378-3888	Consejería para familias, individuos, maridos y ante-maridos.
Centro para Mujeres y Niños en Crisis P.O. Box 1075, Provo, UT 84603 www.cwcic.org/	377-5500 Hotline 374-9351 Negocio	Albergo de emergencia y consejería para mujeres en peligro de abuso inmediato.
Asociación de Comida y Cuidado 60 N 300 W, Provo, UT 84601	226-4433	Servicios: suicidio, violación, intervención general en crisis y referencias.
Servicios para Familias LDS 1400 W State St, Pleasant Grove, UT 84602 www.itsaboutlove.org/	796-9509 Fax# 796-9528	Servicios de consejería familiar.
Amigo Telefónico	226-4795	Servicios para niños que necesitan hablar con alguien en tiempo de crisis.
Centro de Salud Mental Wasatch 750 N 200 W, Provo, UT 84601 www.wasatch.org/	373-7394	Consejerías para personas con dificultades emocionales. Pagos variable por habilidad.
Mountainland Head Start 264 W 300 N, Provo, UT 84601	375-7981 Fax # 375-8036	Escuela preescolar para niños de 4 años de familias de bajos recursos y con necesidades especiales. Enfocar en talentos sociales y escolares. Gratis si califica.
UTILIDADES		
Cruz Roja Americana 865 N 200 W, Provo, UT 84604 http://mountainvalley.redcross.org/	373-8580	Asistencia con pagos de utilidades en situaciones de emergencia para personas elegibles. Ayude también con el alivio del desastre. Ofrece Cursos de la salud y la seguridad.
Community Action Services 257 E Center, Provo, UT 84604 www.communityactionprovo.org	373-8200	Asistencia limitada con pagos para utilidades. Asistencia por compradores de primera casa. Consejería para jóvenes.
HEAT (Home Energy Assistance Program) 825 S 200 W, Provo, UT 84606 www.communityactionprovo.org	377-0066	Asisten con pagos de gas y electricidad. El programa de energía se está disponible de Noviembre hasta el Marzo.
Energía del Estado: HOTLINE www.energyutah.gov/index.html	1 (800) 662-3633	Información sobre conservación de energía.
La Autoridad de Albergar de Utah Co. El servicio Climatológico(Weatherization) www.utahcountyonline.org/Dept/Hauc/Weather.asp	373-8333 Ext. #117	Servicios gratis para las mejoras de casa contra tiempos malos por dueños y inquilinos que califican.

RECURSOS FAMILIARES		
Recursos y Referencia para Quidado del Niños 500 W 1200 S, Rm. 1080 UVSC Educational Building Orem, UT 84058 www.uvsc.edu/ccrr/index.html	222-8220 1(800) 826-9662	Materiales educativos (videos, juguetes, etc.) para ayudar a padres. Gratis
Tratamiento y Apoyo para Familias 1255 N 1200 W, Orem, UT 84057 www.utahvalleyfamilysupport.org/	229-1181	Provee cuidado de niños y guardería infantil respiro.
División de Servicios Humanos (Utah Co.) 150 E. Center St, Provo, UT 84606 www.utahcountyonline.org/Dept/HealthSubst/Index.asp	374-7005	Programas para adultos y jóvenes para la prevención, el tratamiento, y la intervención temprana del abuso de substancia.
Programa de Sub-for-Santa (November 3 – December 5) www.unitedwayuc.org/subforsanta	356-6200	Asistencia para familias de bajos recursos para proveer comida y regalos durante la Navidad.
Success By Six “Welcome Baby” www.unitedwayuc.org/welcomebaby	370-8759	Monitar y Enseñar el crecimiento y desarrollo de niños.
SALUD		
BEBE-TU-BEBE (Baby-your-Baby) 589 S State St, Provo, UT 84606 www.babyyourbaby.org	Hotline 1(800) 826-9662	Cuidado prenatal y buen niño. Información y referencias
CHIP (Utah State Health Department) (Children’s Health Insurance Program) Programa de Aseguración Médica (niños) www.health.utah.gov/chip	1(888) 222-2542	Seguros médicos para niños que no califican para Medicaid.
Departamento de Salud de Utah County 589 S. State St, Provo, UT 84606 www.co.utah.ut.us	370-8738 Info Line 370-8734	Vacunas para niños saludables, VD, Diabetes, AIDS, presión de sangre. Educación y clases sobre asientos de carros para niños.
Clinica Dental Higienica de UVSC 987 S Geneva Road, Orem, UT 84058	863-7608	Limpieza de dientes a bajo costo. (Cerrado durante el verano.)
Utah Health Line www.health.utah.gov/	1(800) 472-4716	Información acerca de servicios de salud lunes – viernes de 8:30- 5:00 p.m.
Medicaid/La división de Servicios Humanos 150 E Center, Ste 3300, Provo, UT 84606 http://hlunix.ex.state.ut.us/medicaid/	374-7750 Fax # 370-8498	Asistencia de salud para familias de bajos recursos según su salario u habilidad de pagar.
Mountainlands Community Health Center (MCHC) 215 W 100 N, Provo, UT 84601 www.mchc.org	Medical 374-9660 Dental 429-2012	Servicios básicos para el mantenimiento de salud, y servicios dentales preventivos.
Centro de Recursos para Mujeres Embarazadas de Utah Valley 1156 S State St., #204, Orem, UT 84097 www.pregnancycenter.net/	221-2591 (Hotline)	Ayuda y cuidado gratis para mujeres de embarazo no planeado. Exámenes gratis, ropa y cosas para el bebé. El servicio es confidencial.
Asistencia de Medicamentos Community Action Service 257 E. Center Street., Provo	373-8200	Prescripciones limitadas para personas elegibles.
South County Health Center 39 Professional Way, Payson, UT 84651	465-9216	Provee cuidado de salud basado en su salario, elegibilidad y habilidad de pagar. Llama para una cita.
Community Health Connect 250 W. Center, Suite 112, Provo, UT 84601 www.communityhealthconnect.org/	818-3015	Voluntarios médicos y dental para individuos que califican.
EDUCACION		
Utah Family Center at Orem City Public Library (PERC) Utah Co. Orem Library 58 North State St, Orem UT 84057 Internet: www.utahfamilycenter.org/ Email: provoparent@hotmail.com	229-7428	Materiales educativos. (videos, juguetes, etc.) para ayudar a padres. Gratis
Niños en Movimiento (Kids on the Move) 475 W 260 N, Orem, UT 84057 www.kotm.org/	221-9930 Fax# 221-0649	Sirve a familias con niños desde nacimiento hasta 3 años de edad que se tardan en uno o dos áreas de su desarrollo.
Clases de Parentesco: Amor y Logica Patrocinada por el Distrito Escolar de Alpine y Padres que se Preocupan Patrocinado por Abuso de Substancia.	756-8518 370-8476	Sirve a las familias a como ayudar a sus hijos en la adolescencia.
Youth Tobacco Hotline www.thetruth.com/	1 (888) 567 - TRUTH	Ayuda a jóvenes a recibir consejería sobre el tabaco. Numero telefono para jóvenes que abusan el tabaco y que necesitan ayuda.